



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Frömmer, Michael

tiempo total: 1:04:44

Dorsal: 412

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 109)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 83 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.50	15:42	6:16	10	5:44	88	7:41	2.50	15:42	6:16	10	5:36	28	3:41
Runde	2.50	16:29	6:35	10	6:21	86	8:15	5.00	32:11	6:26	10	11:57	28	8:23
Runde	2.50	16:43	6:41	10	6:21	84	8:20	7.50	48:54	6:31	10	18:18	24	13:23
Ziel	2.50	15:50	6:20	10	5:50	83	7:58	10.00	1:04:44	6:28	10	24:06	83	32:14