



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Frömmer, Michael

tiempo total: 1:04:44

Dorsal: 412

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 109)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 83 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	15:42	6:16	10	5:44	88	7:41	2.50	15:42	6:16	10	5:36	28	3:41
Runde	2.50	16:29	6:35	10	6:21	86	8:15	5.00	32:11	6:26	10	11:57	28	8:23
Runde	2.50	16:43	6:41	10	6:21	84	8:20	7.50	48:54	6:31	10	18:18	24	13:23
Ziel	2.50	15:50	6:20	10	5:50	83	7:58	10.00	1:04:44	6:28	10	24:06	83	32:14