



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Michel-Triller, Andreas

Asociación: AST Apolda

Dorsal: 416

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:13:03

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	2.50	15:56	6:22	5	5:17	89	7:55	2.50	15:56	6:22	5	5:06	27	3:55
Runde	2.50	19:53	7:57	5	8:31	89	11:39	5.00	35:49	7:09	5	13:37	27	12:01
Runde	2.50	19:17	7:42	4	7:51	86	10:54	7.50	55:06	7:20	4	21:28	26	19:35
Ziel	2.50	17:57	7:10	4	6:33	86	10:05	10.00	1:13:03	7:18	4	28:01	86	40:33