



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Krieghoff, Marcel

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 432

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:30

velocidad: 18.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.50	8:01	3:12	1	-	1	-	2.50	8:01	3:12	1	-	67	
Runde	2.50	8:14	3:17	1	-	1	-	5.00	16:15	3:15	1	-	67	
Runde	2.50	8:23	3:21	1	-	1	-	7.50	24:38	3:17	1	-	65	
Ziel	2.50	7:52	3:08	1	-	1	-	10.00	32:30	3:15	1	-	1	-