



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## evaluación detallada

**Eltahir, Ahmed**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 314

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:10

velocidad: 13.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.50	11:09	4:27	7	1:00	43	3:08	2.50	11:09	4:27	17	65			
Runde	2.50	11:25	4:33	6	0:45	39	3:11	5.00	22:34	4:30	17	65			
Runde	2.50	11:27	4:34	6	0:44	35	3:04	7.50	34:01	4:32	17	63			
Ziel	2.50	11:09	4:27	5	0:43	36	3:17	10.00	45:10	4:30	6	2:37	36	12:40	