



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Eltahir, Ahmed

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 314

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:10

velocidad: 13.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| Runde | 2.50 | 11:09 | 4:27 | 7 | 1:00 | 43 | 3:08 | 2.50 | 11:09 | 4:27 | 17 | 65 | | |
| Runde | 2.50 | 11:25 | 4:33 | 6 | 0:45 | 39 | 3:11 | 5.00 | 22:34 | 4:30 | 17 | 65 | | |
| Runde | 2.50 | 11:27 | 4:34 | 6 | 0:44 | 35 | 3:04 | 7.50 | 34:01 | 4:32 | 17 | 63 | | |
| Ziel | 2.50 | 11:09 | 4:27 | 5 | 0:43 | 36 | 3:17 | 10.00 | 45:10 | 4:30 | 6 | 2:37 | 36 | 12:40 |