



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Hochstrate, Falk

Asociación: DAV

Dorsal: 422

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:56

velocidad: 14.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.50	9:43	3:53	2	0:38	11	1:42	2.50	9:43	3:53	1	-	63	
Runde	2.50	10:13	4:05	2	0:30	13	1:59	5.00	19:56	3:59	1	-	63	
Runde	2.50	10:34	4:13	2	0:07	15	2:11	7.50	30:30	4:03	1	-	61	
Ziel	2.50	10:26	4:10	1	-	17	2:34	10.00	40:56	4:05	2	1:03	15	8:26