



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Hochstrate, Falk

Asociación: DAV

Dorsal: 422

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:56

velocidad: 14.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	posición Men	retraso Men				posición categoría	posición Men	retraso Men	
Runde	2.50	9:43	3:53	2	0:38	11	2.50	9:43	3:53	1	-	63	
Runde	2.50	10:13	4:05	2	0:30	13	5.00	19:56	3:59	1	-	63	
Runde	2.50	10:34	4:13	2	0:07	15	7.50	30:30	4:03	1	-	61	
Ziel	2.50	10:26	4:10	1	-	17	10.00	40:56	4:05	2	1:03	15	8:26