



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Holzhaus, Reiner

Asociación: SV Turbine Hohenwarte/Kamsdorf

Dorsal: 327

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:02

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|-------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | |
| Runde | 2.50 | 10:50 | 4:20 | 2 | 0:11 | 39 | 2:49 | 2.50 | 10:50 | 4:20 | 1 | - | 62 |
| Runde | 2.50 | 11:22 | 4:32 | 1 | - | 37 | 3:08 | 5.00 | 22:12 | 4:26 | 1 | - | 29 |
| Runde | 2.50 | 11:26 | 4:34 | 1 | - | 34 | 3:03 | 7.50 | 33:38 | 4:29 | 1 | - | 60 |
| Ziel | 2.50 | 11:24 | 4:33 | 1 | - | 44 | 3:32 | 10.00 | 45:02 | 4:30 | 1 | - | 34 12:32 |