



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Holzhaus, Reiner

Asociación: SV Turbine Hohenwarte/Kamsdorf

Dorsal: 327

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:02

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.50	10:50	4:20	2	0:11	39	2:49	2.50	10:50	4:20	1	-	62
Runde	2.50	11:22	4:32	1	-	37	3:08	5.00	22:12	4:26	1	-	29
Runde	2.50	11:26	4:34	1	-	34	3:03	7.50	33:38	4:29	1	-	60
Ziel	2.50	11:24	4:33	1	-	44	3:32	10.00	45:02	4:30	1	-	34 12:32