



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Straßenmeyer, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 375

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:37

velocidad: 14.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.50	10:30	4:12	4	2:29	28	2:29	2.50	10:30	4:12	2	2:29	61
Runde	2.50	10:30	4:12	4	2:16	20	2:16	5.00	21:00	4:12	2	4:45	61
Runde	2.50	10:43	4:17	4	2:20	19	2:20	7.50	31:43	4:13	2	7:05	59
Ziel	2.50	10:54	4:21	5	3:02	29	3:02	10.00	42:37	4:15	4	10:07	22 10:07