



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Böning, Dirk

Asociación: RennsteigLaufverein

Dorsal: 311

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:35

velocidad: 13.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.50	10:09	4:03	1	-	18	2:08	2.50	10:09	4:03	16			60
Runde	2.50	10:49	4:19	3	0:09	24	2:35	5.00	20:58	4:11	16			60
Runde	2.50	11:23	4:33	5	0:40	32	3:00	7.50	32:21	4:18	16			58
Ziel	2.50	11:14	4:29	6	0:48	39	3:22	10.00	43:35	4:21	3	1:02	27	11:05