



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Bergmann, Michael

Asociación: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Dorsal: 307

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:19

velocidad: 14.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.50	9:49	3:55	1	-	14	1:48	2.50	9:49	3:55	1	-	59	
Runde	2.50	10:14	4:05	1	-	15	2:00	5.00	20:03	4:00	1	-	59	
Runde	2.50	10:17	4:06	1	-	9	1:54	7.50	30:20	4:02	1	-	57	
Ziel	2.50	9:59	3:59	1	-	8	2:07	10.00	40:19	4:01	1	-	12	7:49