



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Schwendler, Rainer

Asociación: Kornhochheim

Dorsal: 370

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:42

velocidad: 13.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
Runde	2.50	10:29	4:11	3	1:24	27	2:28	2.50	10:29	4:11	2	0:46	58
Runde	2.50	10:51	4:20	3	1:08	26	2:37	5.00	21:20	4:15	2	1:24	54
Runde	2.50	11:13	4:29	3	0:46	28	2:50	7.50	32:33	4:20	2	2:03	56
Ziel	2.50	11:09	4:27	4	0:43	36	3:17	10.00	43:42	4:22	3	3:49	28