



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 408

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:15

velocidad: 15.29 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.50	9:44	3:53	3	1:18	12	2.50	9:44	3:53	17		46	
Runde	2.50	9:47	3:54	2	0:52	8	5.00	19:31	3:54	17		46	
Runde	2.50	10:03	4:01	4	0:52	8	7.50	29:34	3:56	2		44	
Ziel	2.50	9:41	3:52	2	0:22	6	10.00	39:15	3:55	3	3:24	8	6:45