



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Plischke, Stephan

Asociación: Ostramondra

Dorsal: 353

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 40:58

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.50	10:06	4:02	3	0:08	17	2:05	2.50	10:06	4:02	1	-	56	
Runde	2.50	10:08	4:03	1	-	11	1:54	5.00	20:14	4:02	1	-	56	
Runde	2.50	10:22	4:08	1	-	10	1:59	7.50	30:36	4:04	1	-	54	
Ziel	2.50	10:22	4:08	3	0:22	15	2:30	10.00	40:58	4:05	2	0:20	16	8:28