



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Henkel, Tobias

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 323

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 37:29

velocidad: 16.01 km/h

rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.50	9:08	3:39	3	1:07	8	2.50	9:08	3:39	3	1:07	53	
Runde	2.50	9:20	3:44	3	1:06	6	5.00	18:28	3:41	3	2:13	53	
Runde	2.50	9:33	3:49	3	1:10	5	7.50	28:01	3:44	3	3:23	51	
Ziel	2.50	9:28	3:47	3	1:36	5	10.00	37:29	3:44	3	4:59	5	4:59