



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Jesse, Mario

Dorsal: 413

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:49

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.50	11:04	4:25	6	0:55	42	3:03	2.50	11:04	4:25	15	52		
Runde	2.50	11:19	4:31	5	0:39	34	3:05	5.00	22:23	4:28	15	52		
Runde	2.50	11:22	4:32	4	0:39	31	2:59	7.50	33:45	4:30	15	50		
Ziel	2.50	11:04	4:25	4	0:38	32	3:12	10.00	44:49	4:28	5	2:16	32	12:19