



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Mittelstädt, Paul

Dorsal: 406

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:26

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.50	10:27	4:10	7	2:01	25	2:26	2.50	10:27	4:10	13	0:08	50	
Runde	2.50	10:50	4:20	6	1:55	25	2:36	5.00	21:17	4:15	15		50	
Runde	2.50	10:48	4:19	6	1:37	21	2:25	7.50	32:05	4:16	4	2:30	48	
Ziel	2.50	10:21	4:08	6	1:02	14	2:29	10.00	42:26	4:14	6	6:35	20	9:56