



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Kirchner, Ralf

Dorsal: 407

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:45

velocidad: 15.48 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	8:46	3:30	2	0:20	5	0:45	2.50	8:46	3:30	14	88		
Runde	2.50	9:49	3:55	3	0:54	9	1:35	5.00	18:35	3:42	14	88		
Runde	2.50	10:00	4:00	3	0:49	7	1:37	7.50	28:35	3:48	5	85		
Ziel	2.50	10:10	4:03	4	0:51	12	2:18	10.00	38:45	3:52	2	2:54	7	6:15