



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## evaluación detallada

**Werner, Heiko**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 386

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.50	10:38	4:15	3	0:29	33	2:37	2.50	10:38	4:15	14	43		
Runde	2.50	11:12	4:28	4	0:32	31	2:58	5.00	21:50	4:21	14	87		
Runde	2.50	11:20	4:31	3	0:37	30	2:57	7.50	33:10	4:25	14	84		
Ziel	2.50	10:58	4:23	3	0:32	30	3:06	10.00	44:08	4:24	4	1:35	29	11:38