



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Hilke, Ronny

Asociación: 1. SV Gera

Dorsal: 325

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:23

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.50	10:39	4:15	5	1:34	35	2:38	2.50	10:39	4:15	3	0:56	29	
Runde	2.50	11:26	4:34	5	1:43	41	3:12	5.00	22:05	4:24	3	2:09	84	
Runde	2.50	11:55	4:46	5	1:28	48	3:32	7.50	34:00	4:31	3	3:30	81	
Ziel	2.50	11:23	4:33	6	0:57	43	3:31	10.00	45:23	4:32	4	5:30	38	12:53