



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Steinhardt, Ingo

Asociación: Keiner

Dorsal: 374

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:53

velocidad: 15.04 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde	2.50	9:05	3:38	1	-	7	1:04	2.50	9:05	3:38	4	77		
Runde	2.50	9:43	3:53	1	-	7	1:29	5.00	18:48	3:45	4	77		
Runde	2.50	10:27	4:10	1	-	14	2:04	7.50	29:15	3:53	4	74		
Ziel	2.50	10:38	4:15	2	0:12	22	2:46	10.00	39:53	3:59	1	-	10	7:23