



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Ziervogel, André

Asociación: MTV 1846 Giessen

Dorsal: 405

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 36:00

velocidad: 16.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	2.50	8:57	3:34	2	0:56	6	0:56	2.50	8:57	3:34	5	0:56	75
Runde	2.50	8:58	3:35	2	0:44	5	0:44	5.00	17:55	3:35	5	1:40	75
Runde	2.50	9:12	3:40	2	0:49	4	0:49	7.50	27:07	3:36	5	2:29	72
Ziel	2.50	8:53	3:33	2	1:01	3	1:01	10.00	36:00	3:36	2	3:30	4 3:30