



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Melchert, Tino

Asociación: FSV Martinroda II

Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:34

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	10:31	4:12	5	2:30	29	2:30	2.50	10:31	4:12	6	2:30	74	
Runde	2.50	11:08	4:27	5	2:54	30	2:54	5.00	21:39	4:19	6	5:24	74	
Runde	2.50	12:06	4:50	9	3:43	51	3:43	7.50	33:45	4:30	6	9:07	50	
Ziel	2.50	11:49	4:43	10	3:57	52	3:57	10.00	45:34	4:33	6	13:04	41	13:04