



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

evaluación detallada

Melchert, Tino

Asociación: FSV Martinroda II

Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:34

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 32:30

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 2.50 | 10:31 | 4:12 | 5 | 2:30 | 29 | 2:30 | 2.50 | 10:31 | 4:12 | 6 | 2:30 | 74 | |
| Runde | 2.50 | 11:08 | 4:27 | 5 | 2:54 | 30 | 2:54 | 5.00 | 21:39 | 4:19 | 6 | 5:24 | 74 | |
| Runde | 2.50 | 12:06 | 4:50 | 9 | 3:43 | 51 | 3:43 | 7.50 | 33:45 | 4:30 | 6 | 9:07 | 50 | |
| Ziel | 2.50 | 11:49 | 4:43 | 10 | 3:57 | 52 | 3:57 | 10.00 | 45:34 | 4:33 | 6 | 13:04 | 41 | 13:04 |