



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## evaluación detallada

**Plath, Jonas**

Asociación: SV Hermsdorf  
Dorsal: 198

recorrido: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

categoría:  
männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

tiempo total: 17:09

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 97)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 12:25

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 13:37