



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## evaluación detallada

### Landgraf, Marco

Asociación: MTV Niedersachswerfen e.V.  
Dorsal: 188

recorrido: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 19:22

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 97)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 12:25

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 15:54