



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## evaluación detallada

**Michel, René**

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 253

recorrido: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 19:43

velocidad: 9.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 97)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 12:25

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 12:25