



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## evaluación detallada

**Spangenberg, Jessica**

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 254

recorrido: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

categoría:  
weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

tiempo total: 25:17

velocidad: 7.12 km/h  
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 97)  
posición en el recorrido/Women: 37 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 15:50

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 17:00