



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## evaluación detallada

**John, Justus**

Asociación: Dachsteinrunde  
Dorsal: 35

recorrido: 1.10 km  
Jedermannlauf

categoría:  
männliche Kinder U10 (8 und 9 Jahre)

tiempo total: 5:31

velocidad: 10.88 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 108)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 58)  
mejor tiempo del recorrido: 4:09

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 5:14