Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

evaluación detallada

Zenneck, Bernd

Dorsal: 464

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Senioren M60

tiempo total: 55:01

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 90)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 75)
mejor tiempo del recorrido: 34:35

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 46:07

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Rundenzeit	3.30	18:23	5:34	4	3:08	59	6:40	3.30	18:23	5:34	3	3:08	6	1:04
Rundenzeit	3.30	18:28	5:35	3	3:06	55	6:53	6.60	36:51	5:35	3	6:14	7	0:46
meta	3.30	18:10	5:30	3	2:40	52	6:53	9.90	55:01	5:33	3	8:54	53	20:26