



evaluación detallada

Asche, Ronald

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 400

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Senioren M30

tiempo total: 58:34

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 90)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 75)
mejor tiempo del recorrido: 34:35

posición en la categoría: 13(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 34:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 19:10 | 5:48 | 13 | 7:27 | 66 | 3.30 | 19:10 | 5:48 | 12 | 7:27 | 32 | 1:51 | |
| Rundenzeit | 3.30 | 19:26 | 5:53 | 12 | 7:51 | 61 | 6.60 | 38:36 | 5:50 | 12 | 15:18 | 31 | 2:31 | |
| meta | 3.30 | 19:58 | 6:03 | 13 | 8:41 | 62 | 9.90 | 58:34 | 5:54 | 13 | 23:59 | 63 | 23:59 | |