



evaluación detallada

Asche, Ronald

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 400

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Senioren M30

tiempo total: 58:34

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 90)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 75)
mejor tiempo del recorrido: 34:35

posición en la categoría: 13(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 34:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	19:10	5:48	13	7:27	66	7:27	3.30	19:10	5:48	12	7:27	32	1:51
Rundenzeit	3.30	19:26	5:53	12	7:51	61	7:51	6.60	38:36	5:50	12	15:18	31	2:31
meta	3.30	19:58	6:03	13	8:41	62	8:41	9.90	58:34	5:54	13	23:59	63	23:59