



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

evaluación detallada

Gastel, Ralf

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 93

recorrido: 1.10 km
Jedermannlauf

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 6:52

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 108)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 58)
mejor tiempo del recorrido: 4:09

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 6:37