



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## evaluación detallada

**Lippoldt, Paul**

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.  
Dorsal: 43

recorrido: 1.10 km  
Jedermannlauf

categoría:  
männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

tiempo total: 4:53

velocidad: 12.29 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 108)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 58)  
mejor tiempo del recorrido: 4:09

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 4:53