



35. Wartburglauf  
Eisenach / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Lämmerhirt, Silke**

Asociación: Eisenach  
Dorsal: 85

recorrido: 12.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:54

velocidad: 9.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 128)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 53:06

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:59