



35. Wartburglauf  
Eisenach / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Lämmerhirt, Dennis**

Asociación: 1.Eichsfelder Sportclub  
Dorsal: 67

recorrido: 12.50 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:07

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 44:16

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 48:47