



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kanzok, Rudolf

Asociación: Pingpank.de
Dorsal: 342

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 59:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.30	21:51	6:37	1	-	37	9:09	3.30	21:51	6:37	1	-	16	2:08
vuelta 2	1.70	12:15	7:12	1	-	32	5:18	5.00	34:06	6:49	1	-	16	2:12
vuelta 3	2.10	10:57	5:12	1	-	34	4:31	7.10	45:03	6:20	1	-	16	1:47
última vuelta me	2.60	14:10	5:26	1	-	32	5:47	9.70	59:13	6:06	1	-	35	24:45