



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hussel, Patrick

Asociación: LLG Springe
Dorsal: 349

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:25

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	21:19	6:27	4	6:46	36	8:37	3.30	21:19	6:27	4	6:46	17	1:36
vuelta 2	1.70	12:36	7:24	4	3:58	36	5:39	5.00	33:55	6:46	4	10:44	17	2:01
vuelta 3	2.10	11:17	5:22	4	3:17	36	4:51	7.10	45:12	6:21	4	14:01	17	1:56
última vuelta me	2.60	14:13	5:28	4	3:49	33	5:50	9.70	59:25	6:07	4	17:50	36	24:57