

## evaluación detallada

Föhr, Tanja

Asociación: Innovation

Dorsal: 346

recorrido: 9.70 km

10 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:43

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 51)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:36

## tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa	etapaposició retrasoposició retraso					Total	Total	Total posició retrasoposició retraso				
	km tiempo min/krategocategorfWomerWomen							km	tiempo	o min/krategorategorfWome Women				
vuelta 1	3.30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23	3.30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23
vuelta 2	1.70	12:44	7:29	4	3:03	10	4:42	5.00	33:52	6:46	4	7:13	10	11:05
vuelta 3	2.10	11:10	5:19	4	2:18	11	3:41	7.10	45:02	6:20	4	9:31	10	14:31
última vuelta me	2.60	14:41	5:38	4	2:36	10	4:16	9.70	59:43	6:09	4	12:07	10	18:44

Timing by SPORTident