11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gawert, Marc

Asociación: Diakonie
Dorsal: 309

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:59

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 38:35

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.30	20:44	6:16	8	6:42	35	8:02	3.30	20:44	6:16	8	6:42	18	1:01
vuelta 2	1.70	12:45	7:30	8	4:44	37	5:48	5.00	33:29	6:41	8	11:26	18	1:35
vuelta 3	2.10	11:54	5:40	8	4:46	38	5:28	7.10	45:23	6:23	8	16:12	18	2:07
última vuelta me	2.60	14:36	5:36	8	5:12	35	6:13	9.70	59:59	6:11	8	21:24	37	25:31