



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kendelbacher, Michael

Asociación: your-athletic-life.de  
Dorsal: 725

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:25:09

velocidad: 14.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.30	14:06	4:16	4	1:49	7	1:49	3.30	14:06	4:16	4	1:49	57	
vuelta 2	1.70	7:53	4:38	3	1:13	4	1:13	5.00	21:59	4:23	4	3:02	57	
vuelta 3	2.10	7:14	3:26	3	0:50	5	0:50	7.10	29:13	4:06	4	3:52	57	
vuelta 4	4.95	23:14	4:41	4	3:56	7	3:56	12.05	52:27	4:21	4	7:48	57	
vuelta 5	3.65	14:54	4:04	4	2:15	8	2:15	15.70	1:07:21	4:17	4	10:03	57	
vuelta 6	1.40	5:12	3:42	4	0:40	8	0:40	17.10	1:12:33	4:14	4	10:43	57	
última vuelta me	3.70	12:36	3:24	2	1:15	5	1:15	20.80	1:25:09	4:05	4	11:58	6	11:58