



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Blume, Thomas

Asociación: Hannover  
Dorsal: 705

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:25:28

velocidad: 14.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.30	14:28	4:23	3	0:47	12	2:11	3.30	14:28	4:23	10	56		
vuelta 2	1.70	8:15	4:51	2	0:20	11	1:35	5.00	22:43	4:32	10	56		
vuelta 3	2.10	7:30	3:34	3	0:12	10	1:06	7.10	30:13	4:15	10	56		
vuelta 4	4.95	23:05	4:39	1	-	6	3:47	12.05	53:18	4:25	10	56		
vuelta 5	3.65	14:43	4:01	1	-	6	2:04	15.70	1:08:01	4:19	10	56		
vuelta 6	1.40	5:09	3:40	1	-	5	0:37	17.10	1:13:10	4:16	10	56		
última vuelta me	3.70	12:18	3:19	1	-	3	0:57	20.80	1:25:28	4:06	1	-	7	12:17