



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

trute, franziska

Asociación: hannover  
Dorsal: 334

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:26

velocidad: 8.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 51)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	21:46	6:35	2	7:01	12	7:01	3.30	21:46	6:35	2	7:01	11	7:01
vuelta 2	1.70	12:55	7:35	2	4:53	11	4:53	5.00	34:41	6:56	2	11:54	11	11:54
vuelta 3	2.10	10:34	5:01	2	2:50	10	3:05	7.10	45:15	6:22	2	14:44	11	14:44
última vuelta me	2.60	16:11	6:13	2	5:43	12	5:46	9.70	1:01:26	6:19	2	20:27	11	20:27