



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Bröcker, Benjamin

Asociación: TV Bohmte
Dorsal: 708

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:26:36

velocidad: 13.86 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	14:15	4:19	2	1:55	8	3.30	14:15	4:19	2	1:55	55	
vuelta 2	1.70	8:04	4:44	2	1:10	7	5.00	22:19	4:27	2	3:05	55	
vuelta 3	2.10	7:05	3:22	2	0:35	4	7.10	29:24	4:08	2	3:40	55	
vuelta 4	4.95	23:43	4:47	2	3:40	10	12.05	53:07	4:24	2	7:20	55	
vuelta 5	3.65	14:53	4:04	2	1:27	7	15.70	1:08:00	4:19	2	8:47	55	
vuelta 6	1.40	5:09	3:40	2	0:25	5	17.10	1:13:09	4:16	2	9:12	55	
última vuelta me	3.70	13:27	3:38	2	1:42	8	20.80	1:26:36	4:09	2	10:54	8	13:25