



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hofbauer, Ines

Asociación: Magdeburg
Dorsal: 313

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:57

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 51)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.30	21:26	6:29	4	3:04	11	6:41	3.30	21:26	6:29	4	2:54	12	6:41
vuelta 2	1.70	13:11	7:45	4	3:21	12	5:09	5.00	34:37	6:55	4	6:15	12	11:50
vuelta 3	2.10	12:24	5:54	4	2:50	12	4:55	7.10	47:01	6:37	4	9:03	12	16:30
última vuelta me	2.60	14:56	5:44	4	2:54	11	4:31	9.70	1:01:57	6:23	4	11:57	12	20:58