



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kuhman, Markus

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 777

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:43

velocidad: 14.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score									
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			Men	Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men	
vuelta 1	3.30	13:41	4:08	1	-	4	1:24	3.30	13:41	4:08	17					54	
vuelta 2	1.70	7:55	4:39	1	-	5	1:15	5.00	21:36	4:19	17					54	
vuelta 3	2.10	7:18	3:28	1	-	7	0:54	7.10	28:54	4:04	17					54	
vuelta 4	4.95	23:14	4:41	2	0:09	7	3:56	12.05	52:08	4:19	17					54	
vuelta 5	3.65	15:25	4:13	2	0:42	10	2:46	15.70	1:07:33	4:18	17					54	
vuelta 6	1.40	5:35	3:59	3	0:26	11	1:03	17.10	1:13:08	4:16	17					54	
última vuelta me	3.70	13:35	3:40	2	1:17	10	2:14	20.80	1:26:43	4:10	2	1:15	9	13:32			