



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kuhman, Markus

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 777

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:43

velocidad: 13.84 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|---|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.30 | 13:41 | 4:08 | 1 | - | 4 | 1:24 | 3.30 | 13:41 | 4:08 | 17 | 54 | | |
| vuelta 2 | 1.70 | 7:55 | 4:39 | 1 | - | 5 | 1:15 | 5.00 | 21:36 | 4:19 | 17 | 54 | | |
| vuelta 3 | 2.10 | 7:18 | 3:28 | 1 | - | 7 | 0:54 | 7.10 | 28:54 | 4:04 | 17 | 54 | | |
| vuelta 4 | 4.95 | 23:14 | 4:41 | 2 | 0:09 | 7 | 3:56 | 12.05 | 52:08 | 4:19 | 17 | 54 | | |
| vuelta 5 | 3.65 | 15:25 | 4:13 | 2 | 0:42 | 10 | 2:46 | 15.70 | 1:07:33 | 4:18 | 17 | 54 | | |
| vuelta 6 | 1.40 | 5:35 | 3:59 | 3 | 0:26 | 11 | 1:03 | 17.10 | 1:13:08 | 4:16 | 17 | 54 | | |
| última vuelta me | 3.70 | 13:35 | 3:40 | 2 | 1:17 | 10 | 2:14 | 20.80 | 1:26:43 | 4:10 | 2 | 1:15 | 9 | 13:32 |