



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kuhman, Markus

Asociación: Hannover 96  
Dorsal: 777

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:43

velocidad: 13.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.30	13:41	4:08	1	-	4	1:24	3.30	13:41	4:08	17	54		
vuelta 2	1.70	7:55	4:39	1	-	5	1:15	5.00	21:36	4:19	17	54		
vuelta 3	2.10	7:18	3:28	1	-	7	0:54	7.10	28:54	4:04	17	54		
vuelta 4	4.95	23:14	4:41	2	0:09	7	3:56	12.05	52:08	4:19	17	54		
vuelta 5	3.65	15:25	4:13	2	0:42	10	2:46	15.70	1:07:33	4:18	17	54		
vuelta 6	1.40	5:35	3:59	3	0:26	11	1:03	17.10	1:13:08	4:16	17	54		
última vuelta me	3.70	13:35	3:40	2	1:17	10	2:14	20.80	1:26:43	4:10	2	1:15	9	13:32