



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kühn, Johannes

Asociación: SVE Hiddestorf
Dorsal: 317

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:02:03

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.30 | 22:05 | 6:41 | 1 | - | 38 | 9:23 | 3.30 | 22:05 | 6:41 | 1 | - | 19 | 2:22 |
| vuelta 2 | 1.70 | 13:02 | 7:40 | 1 | - | 39 | 6:05 | 5.00 | 35:07 | 7:01 | 1 | - | 19 | 3:13 |
| vuelta 3 | 2.10 | 11:06 | 5:17 | 1 | - | 35 | 4:40 | 7.10 | 46:13 | 6:30 | 1 | - | 19 | 2:57 |
| última vuelta me | 2.60 | 15:50 | 6:05 | 1 | - | 37 | 7:27 | 9.70 | 1:02:03 | 6:23 | 1 | - | 38 | 27:35 |