



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Walther, Clemens

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 759

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:27:37

velocidad: 13.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	14:02	4:15	1	-	6	1:45	3.30	14:02	4:15	19	53		
vuelta 2	1.70	8:04	4:44	1	-	7	1:24	5.00	22:06	4:25	19	53		
vuelta 3	2.10	7:55	3:46	4	0:41	14	1:31	7.10	30:01	4:13	19	53		
vuelta 4	4.95	22:39	4:34	1	-	4	3:21	12.05	52:40	4:22	19	53		
vuelta 5	3.65	15:13	4:10	2	0:53	9	2:34	15.70	1:07:53	4:19	19	53		
vuelta 6	1.40	5:35	3:59	3	0:27	11	1:03	17.10	1:13:28	4:17	19	53		
última vuelta me	3.70	14:09	3:49	4	1:38	16	2:48	20.80	1:27:37	4:12	2	2:32	10	14:26