



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Reeh, Volker

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 747

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:30:18

velocidad: 13.29 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 3(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	14:23	4:21	2	0:42	10	2:06	3.30	14:23	4:21	16	42		
vuelta 2	1.70	8:16	4:51	3	0:21	12	1:36	5.00	22:39	4:31	16	42		
vuelta 3	2.10	7:19	3:29	2	0:01	8	0:55	7.10	29:58	4:13	16	42		
vuelta 4	4.95	24:48	5:00	3	1:43	18	5:30	12.05	54:46	4:32	16	42		
vuelta 5	3.65	15:43	4:18	4	1:00	13	3:04	15.70	1:10:29	4:29	16	42		
vuelta 6	1.40	5:37	4:00	4	0:28	13	1:05	17.10	1:16:06	4:27	16	42		
última vuelta me	3.70	14:12	3:50	5	1:54	17	2:51	20.80	1:30:18	4:20	3	4:50	11	17:07