



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Oesterreich, Lasse

Asociación: Team Oesterreich  
Dorsal: 740

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:30:33

velocidad: 13.25 km/h  
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	
vuelta 1	3.30	14:53	4:30	1	-	17	2:36	3.30	14:53	4:30	1	-	51
vuelta 2	1.70	8:21	4:54	1	-	14	1:41	5.00	23:14	4:38	1	-	51
vuelta 3	2.10	8:03	3:50	1	-	16	1:39	7.10	31:17	4:24	1	-	51
vuelta 4	4.95	23:57	4:50	1	-	11	4:39	12.05	55:14	4:35	1	-	51
vuelta 5	3.65	15:34	4:15	1	-	11	2:55	15.70	1:10:48	4:30	1	-	51
vuelta 6	1.40	5:37	4:00	1	-	13	1:05	17.10	1:16:25	4:28	1	-	51
última vuelta me	3.70	14:08	3:49	1	-	15	2:47	20.80	1:30:33	4:21	1	-	12 17:22