



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Oesterreich, Lasse

Asociación: Team Oesterreich  
Dorsal: 740

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:30:33

velocidad: 13.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:33

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	3.30	14:53	4:30	1	-	17	2:36	3.30	14:53	4:30	1	-	17	51
vuelta 2	1.70	8:21	4:54	1	-	14	1:41	5.00	23:14	4:38	1	-	14	51
vuelta 3	2.10	8:03	3:50	1	-	16	1:39	7.10	31:17	4:24	1	-	16	51
vuelta 4	4.95	23:57	4:50	1	-	11	4:39	12.05	55:14	4:35	1	-	11	51
vuelta 5	3.65	15:34	4:15	1	-	11	2:55	15.70	1:10:48	4:30	1	-	11	51
vuelta 6	1.40	5:37	4:00	1	-	13	1:05	17.10	1:16:25	4:28	1	-	13	51
última vuelta me	3.70	14:08	3:49	1	-	15	2:47	20.80	1:30:33	4:21	1	-	15	17:22