



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

O'Brien, Tony

Dorsal: 741

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:08

velocidad: 13.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.30	14:37	4:25	4	0:35	14	2:20	3.30	14:37	4:25	18	50		
vuelta 2	1.70	8:31	5:00	4	0:27	18	1:51	5.00	23:08	4:37	18	50		
vuelta 3	2.10	7:43	3:40	3	0:29	12	1:19	7.10	30:51	4:20	18	50		
vuelta 4	4.95	24:30	4:56	4	1:51	14	5:12	12.05	55:21	4:35	18	50		
vuelta 5	3.65	15:55	4:21	4	1:35	15	3:16	15.70	1:11:16	4:32	18	50		
vuelta 6	1.40	5:37	4:00	4	0:29	13	1:05	17.10	1:16:53	4:29	18	50		
última vuelta me	3.70	14:15	3:51	5	1:44	19	2:54	20.80	1:31:08	4:22	3	6:03	13	17:57