



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Leppla, Frank**

Asociación: LG Braunschweig  
Dorsal: 785

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:30

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 93)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score	
					Men	Men					Men	Men
vuelta 1	3.30	14:33	4:24	1 -	13	2:16	3.30	14:33	4:24	1 -	48	
vuelta 2	1.70	8:28	4:58	1 -	17	1:48	5.00	23:01	4:36	1 -	48	
vuelta 3	2.10	7:51	3:44	1 -	13	1:27	7.10	30:52	4:20	1 -	48	
vuelta 4	4.95	24:40	4:58	1 -	17	5:22	12.05	55:32	4:36	1 -	48	
vuelta 5	3.65	16:03	4:23	1 -	16	3:24	15.70	1:11:35	4:33	1 -	48	
vuelta 6	1.40	5:50	4:10	1 -	19	1:18	17.10	1:17:25	4:31	1 -	48	
última vuelta me	3.70	14:05	3:48	1 -	14	2:44	20.80	1:31:30	4:23	1 -	15	18:19