



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Leppla, Frank

Asociación: LG Braunschweig
Dorsal: 785

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:30

velocidad: 13.64 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	
vuelta 1	3.30	14:33	4:24	1	-	13	2:16	3.30	14:33	4:24	1	-	48
vuelta 2	1.70	8:28	4:58	1	-	17	1:48	5.00	23:01	4:36	1	-	48
vuelta 3	2.10	7:51	3:44	1	-	13	1:27	7.10	30:52	4:20	1	-	48
vuelta 4	4.95	24:40	4:58	1	-	17	5:22	12.05	55:32	4:36	1	-	48
vuelta 5	3.65	16:03	4:23	1	-	16	3:24	15.70	1:11:35	4:33	1	-	48
vuelta 6	1.40	5:50	4:10	1	-	19	1:18	17.10	1:17:25	4:31	1	-	48
última vuelta me	3.70	14:05	3:48	1	-	14	2:44	20.80	1:31:30	4:23	1	-	15 18:19