



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Leppla, Frank

Asociación: LG Braunschweig
Dorsal: 785

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:30

velocidad: 13.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score	
					Men	Men					Men	Men
vuelta 1	3.30	14:33	4:24	1 -	13	2:16	3.30	14:33	4:24	1 -	48	
vuelta 2	1.70	8:28	4:58	1 -	17	1:48	5.00	23:01	4:36	1 -	48	
vuelta 3	2.10	7:51	3:44	1 -	13	1:27	7.10	30:52	4:20	1 -	48	
vuelta 4	4.95	24:40	4:58	1 -	17	5:22	12.05	55:32	4:36	1 -	48	
vuelta 5	3.65	16:03	4:23	1 -	16	3:24	15.70	1:11:35	4:33	1 -	48	
vuelta 6	1.40	5:50	4:10	1 -	19	1:18	17.10	1:17:25	4:31	1 -	48	
última vuelta me	3.70	14:05	3:48	1 -	14	2:44	20.80	1:31:30	4:23	1 -	15	18:19