



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Raddatz, Alexandra

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 745

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:31:31

velocidad: 13.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-
vuelta 2	1.70	8:24	4:56	1	-	1	-	5.00	22:52	4:34	1	-	1	-
vuelta 3	2.10	7:59	3:48	1	-	1	-	7.10	30:51	4:20	1	-	1	-
vuelta 4	4.95	24:40	4:58	1	-	2	0:31	12.05	55:31	4:36	1	-	1	-
vuelta 5	3.65	16:04	4:24	1	-	1	-	15.70	1:11:35	4:33	1	-	1	-
vuelta 6	1.40	5:49	4:09	1	-	2	0:06	17.10	1:17:24	4:31	1	-	1	-
última vuelta me	3.70	14:07	3:48	1	-	2	0:16	20.80	1:31:31	4:23	1	-	1	-