



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Weiß, Stephanie

Asociación: TSV Victoria
Dorsal: 789

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:31:34

velocidad: 13.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45
vuelta 2	1.70	8:29	4:59	1	-	2	0:05	5.00	23:42	4:44	1	-	2	0:50
vuelta 3	2.10	8:04	3:50	1	-	2	0:05	7.10	31:46	4:28	1	-	2	0:55
vuelta 4	4.95	24:09	4:52	1	-	1	-	12.05	55:55	4:38	1	-	2	0:24
vuelta 5	3.65	16:05	4:24	1	-	2	0:01	15.70	1:12:00	4:35	1	-	2	0:25
vuelta 6	1.40	5:43	4:05	1	-	1	-	17.10	1:17:43	4:32	1	-	2	0:19
última vuelta me	3.70	13:51	3:44	1	-	1	-	20.80	1:31:34	4:24	1	-	2	0:03