



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wei, Stephanie

Asociaci3n: TSV Victoria
Dorsal: 789

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:31:34

velocidad: 13.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posici3n en el recorrido/Total: 17 (de 93)
posici3n en el recorrido/Women: 2 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posici3n en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:34

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posici3n	retraso categoría	posici3n Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posici3n	retraso categoría	posici3n Women	retraso Women		
vuelta 1	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45
vuelta 2	1.70	8:29	4:59	1	-	2	0:05	5.00	23:42	4:44	1	-	2	0:50
vuelta 3	2.10	8:04	3:50	1	-	2	0:05	7.10	31:46	4:28	1	-	2	0:55
vuelta 4	4.95	24:09	4:52	1	-	1	-	12.05	55:55	4:38	1	-	2	0:24
vuelta 5	3.65	16:05	4:24	1	-	2	0:01	15.70	1:12:00	4:35	1	-	2	0:25
vuelta 6	1.40	5:43	4:05	1	-	1	-	17.10	1:17:43	4:32	1	-	2	0:19
última vuelta me	3.70	13:51	3:44	1	-	1	-	20.80	1:31:34	4:24	1	-	2	0:03